

Lihtsad aspektid, millele tarbides tähelepanu pöörata

- Kas uut toodet on üldse vaja ehk saab vajaliku eseme laenata või vana ära parandada?
- Kui kaua kavatakse ostetavat toodet kasutada?
- Kas osta kasutatud asjade poest?
- Kus on ostetav kaup toodetud/kasvatatud?
- Kas tootel on garantii?
- Mis saab asjast edasi, kui mina seda enam ei vajata?

Mõtlemiseks:

Mis mõjutavad meie tarbimisharjumusi?

- Toodete hind
- Reklaam
- Toodete lihtne kättesaadavus
- Trend, mood
- Sotsiaalne ühtekuuluvus

Kes ja mille alusel teeb ostuotsuse?

Kõige kergemini mõjutatavad tarbijad on noored. On teada, et tähtsate ostude puhul (auto, mööbel) mõjutab ostuotsust 80% peres kasvav laps. Valikud teeb ta toote värvi või kuju järgi.

Loovad lahendused:

Kuidas anda vanale asjale uus elu?
Ostuvabadus – ostmata jätmise vabadus...

Millises keskkonnas elab täna linnas kasvav laps?

Kodu – reklaamid, iidolid ja trendid teleris, internetis, ajakirjanduses ja raadios.

Tänav – reklaamid tänavatel, ühistranspordis, ühistranspordil ja autodel.

Ostukeskus – reklaamid müügikohas.

Kool – eeskujud, kaubamärgid, gruppi kuuluvus.

Kuidas ja kus veedab noor oma aega?

- Kui paljud meist söövad kogu perega vähemalt 1 kord päevas koos?
- Mitu tundi päevas vaadatakse telerit/kasutatakse internetit?
- Millest kodus räägitakse?
- Kuidas ja kus veedetakse vaba aega?
- Kas lapsed teavad, miks eelistada bussi autole, kuhu asjad lähevad peale kasutamist ja kuidas see keskkonda mõjutab?

Paljud lapsed teavad pigem McDonaldsis pakutavate einete nimesid (vms looduskaugut) aga mitte lindude või puude nimesid.



SÄÄSTLIK KÄITUMINE JA TARBIMINE KODUS NING KONTORIS



Koostaja:
Eesti Roheline Liikumine
www.roheline.ee



Trükise väljaandmist toetab
Keskkonnainvesteeringute
Keskus

Kuidas tööl energiat säästa?

- Paigutage laud võimalikult akende lähedale
- Ööseks lülitage arvutid ja muud elektriseadmed välja
- Kohvimasinat ei pea pidevalt sees hoidma
- Võimalusel võiks hõõglambid säästulampide välja vahetada
- Kontorit tuleks tuulutada tõhusalt ja kiirelt, pikka aega akent lahti hoides läheb palju sooja kaduma
- Üldkasutatavatesse ruumidesse võiks panna võimalikult väikese võimsusega pirnid
- Paberit ja keskkonda säästab ka kahepoolne printimine



Kuidas säästa energiat kodus?

- Aknaid tihendades on võimalik toa temperatuuri tõsta kuni 2 kraadi
- Kodumasinaid ostes pane tähele energiasäästu tähist (vali A+++ energiaklass)
- Lülita välja kõik elektriseadmed, mida sa hetkel ei kasuta
- Ööseks on hea kardinaid akende ette tõmmata (nii ei pääse soojus välja)
- Elektripliidil kasuta potti-panni vastavalt plaadi suurusele
- Süüa tehes kasuta keetes ja praadides kaant
- Radiaatori taha on hea panna fooliumpaber, see suunab sooja tuppa tagasi



Kuidas säästa vett?

- Hambapesu ajal kraani lahti hoides kulutame kuus 540 l vett – kraan kinni!
- Nõusid on kasulik pesta kausis, mitte voolava vee all
- Tilkuvad kraanid raiskavad kokkuvõttes palju
- Vanniskäimine võtab 3 korda rohkem vett kui jooksva vee all pesemine
- Ka jooksva vee all pestes ei pea vesi alati lahti olema
- Kasta aeda õhtuti, kui päike on loojunud



Transport:

Kuidas me tööle läheme? Kuidas oma vaba aega veedame?

- 1–6 km läbimiseks on kõige kiirem transpordivahend jalgratas, statistika näitab, et enamus autosõite linnas on lühemad kui 6 km.
- Elukoht võiks asuda võimalikult töökoha lähedal, kuhu on ka ühistranspordiga juurdepääs. Samuti võiks valida elu- ja töökohalähedased kohad vabaaja veetmiseks (trennid, söögikohad)
- Planeeri oma aut sõidud koos läheduses elavate naabrite ning sõprade-tuttavatega. Säästad nii raha kui ka loodust!

Kodukeemia:

- Kui võimalik, kasuta tooteid, mis kannavad tunnustatud ökomärgist. Proovi vältida tooteid, mis kannavad ohutusmärgist (uus märgis on punane valge taustaga romb, kohustuslik al 2017. aastast; vana märgis – oranž ruut)
- Otsi alternatiivse kodukeemia: nt õhuvärskendaja asemel võib põletada tikk, väevli põlemine lämmatab halva lõhna. Üldiselt aitavad – söögisooda, sool, äädikas ja sidrun puhastada nii vannituba kui ka kööki.
- Kodukeemia tooteid kasutades tuleb kindlasti tähelepanu pöörata doosierimiskogustele ja ohutusnõuetele.



Tarbimata ei ela keegi?!

21. sajandil on inimkond tarbinud rohkem kui kogu oma ajaloo jooksul kokku. Tarbimismahu suurenemise tagajärjel saavad otsa taastumatud loodusvarad, surevad välja erinevad liigid ja muutub kliima (tormid, üleujutused jms on kaudselt seotud meie tarbimisharjumustega)

- **Eestlased tarbivad 2,5 korda rohkem kui Maa tagasi suudab toota**
- **20% Maa elanikkonnast tarbib 80% olemasolevatest maavaradest**
- Nooremate ja eakamate inimeste tarbimisharjumused erinevad drastiliselt, vanem generatsioon on eeskujuks, et vähem ja mõistlikumalt tarbida on täiesti võimalik!